

Inhaltsverzeichnis

Krav Maga	3
<i>Youtube Play lists</i>	3
<i>Videos</i>	3

Krav Maga

Youtube Play lists

Oren Mellul - Israeli Krav Maga:

https://www.youtube.com/watch?v=0q6xjTO4kGc&list=PLr5H8cgVDW98kurHdSLK7rgj_pwHxzI2c

Global Martial Arts University - Krav Maga Classes:

https://www.youtube.com/watch?v=jMMX9AuBiFc&list=PL59sCVifcXA3z_5J8P8GIVZsp4od-5gnR

Howcast - Krav Maga Self-Defense Techniques:

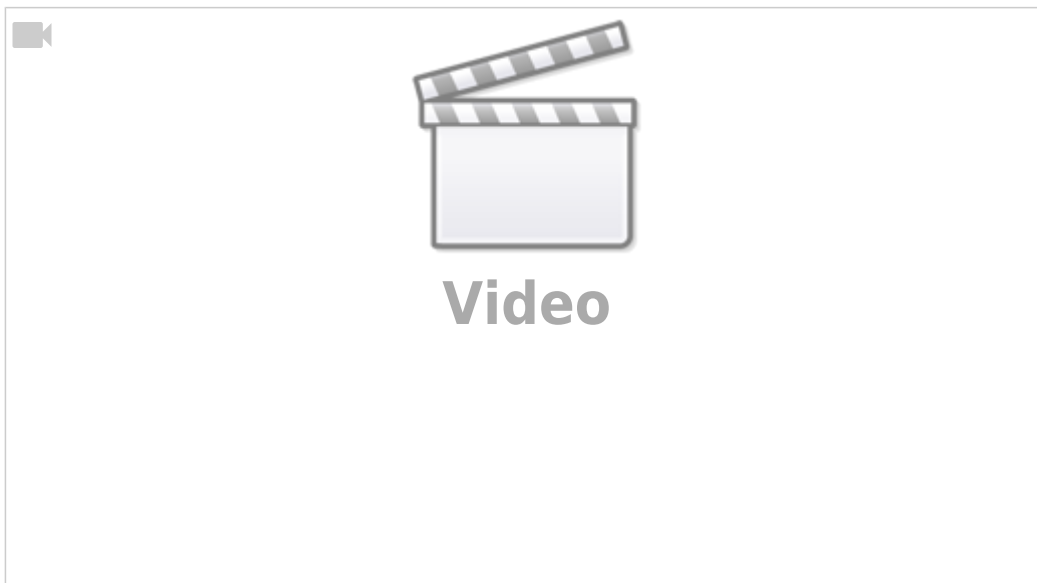
<https://www.youtube.com/watch?v=v2Rzhr1OtN4&list=PLLALQuK1NDRhbNpRSUEAloceyNEMzcKzN>

KRAV MAGA IDF TOP EXPERT INTENSIVE TRAINING - BEGINNER TO ADVANCED KRAV MAGA

https://www.youtube.com/watch?v=pZQLtiaKQIU&list=PL-u0EuojkLG0-CFh0I7JgXILD_IPw_E4h

Videos

Einfache Schläge und Tritte:



Verteidigung gegen geraden Faustschlag:

<https://www.youtube.com/watch?v=P4Vc3jEXIy8>



Verteidigung gegen geraden Faustschlag

Innenverteidigung gegen Schläge (1):



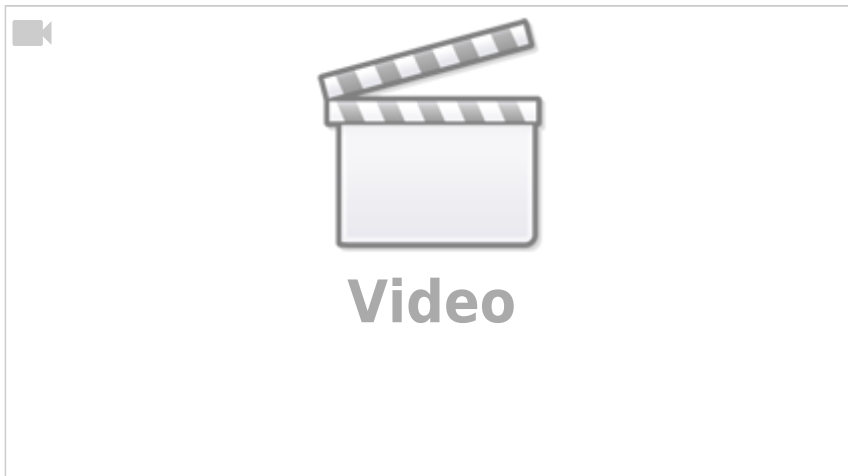
Video

Innenverteidigung gegen Schläge (2):

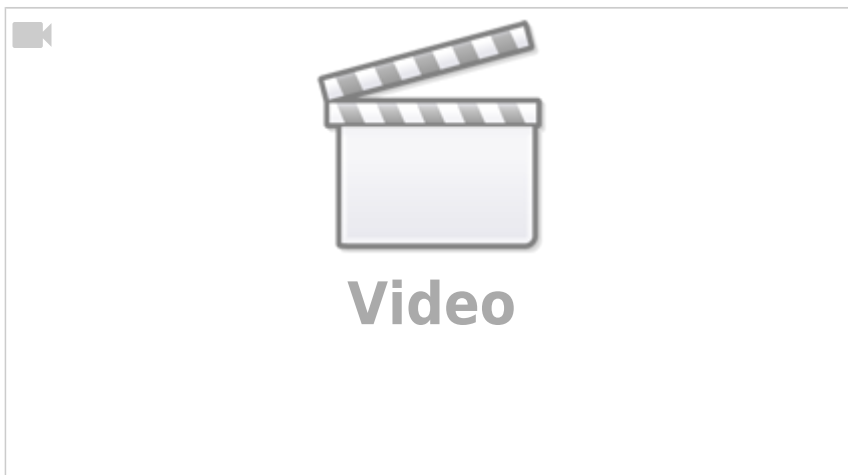


Video

Außenverteidigung gegen Schläge (1):



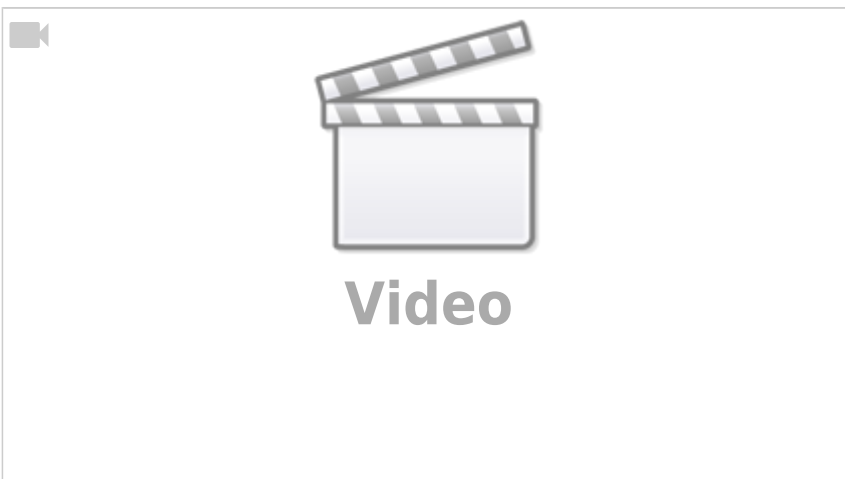
Außenverteidigung gegen Schläge (2):



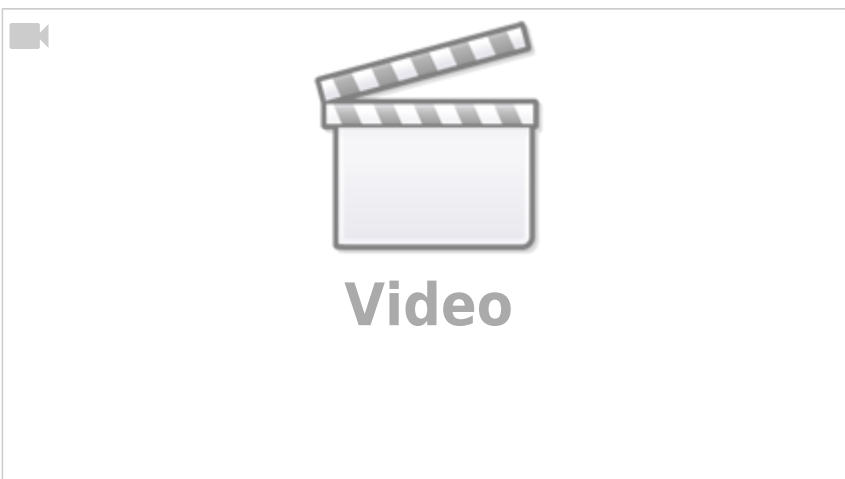
Innenverteidigung gegen Tritt:



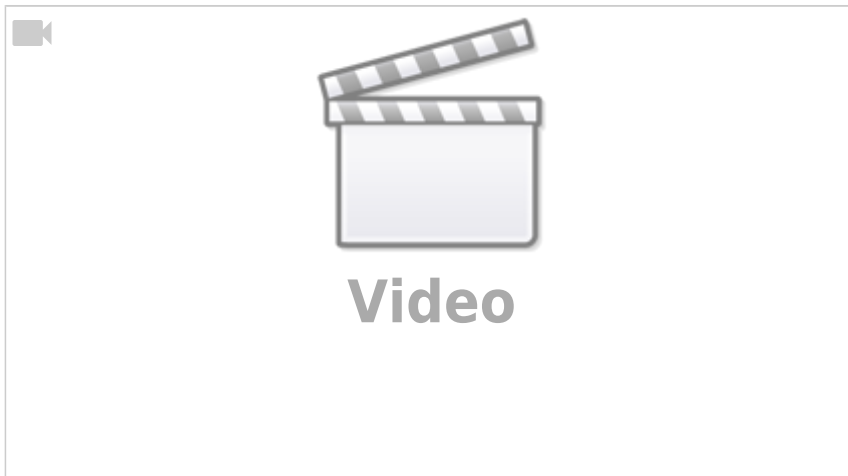
Außenverteidigung gegen Tritt:



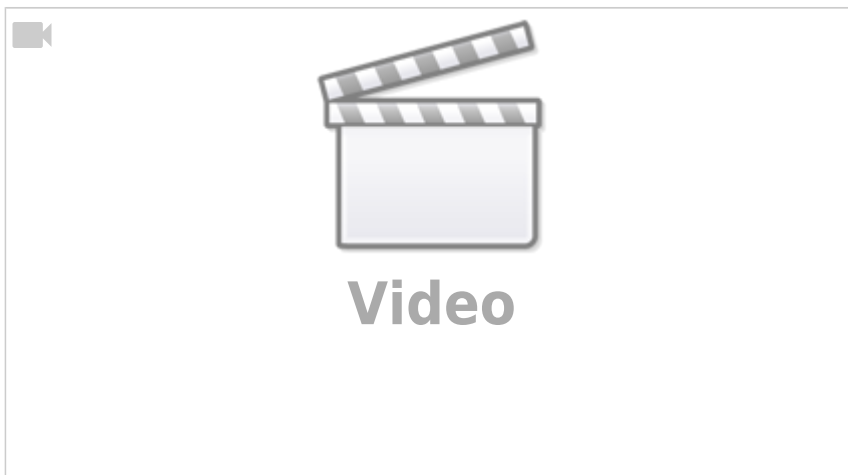
Innenverteidigung gegen Schläge (1):



Innenverteidigung gegen Schläge (2):



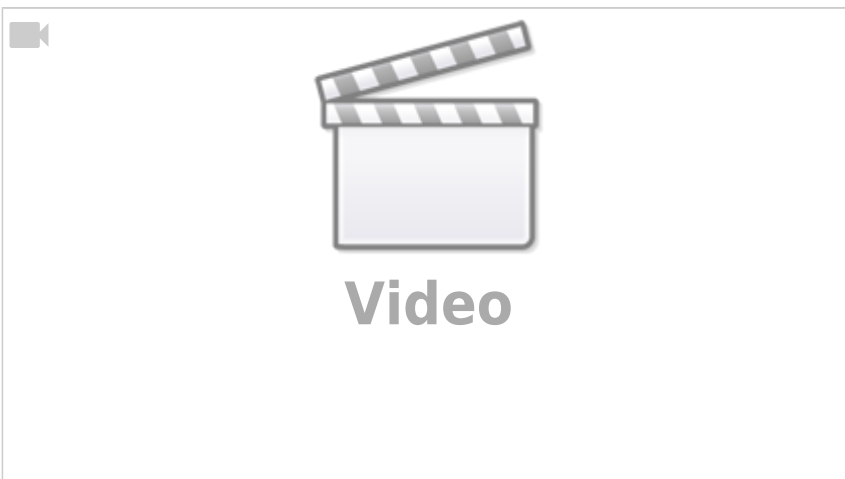
Außenverteidigung gegen Schläge (1):



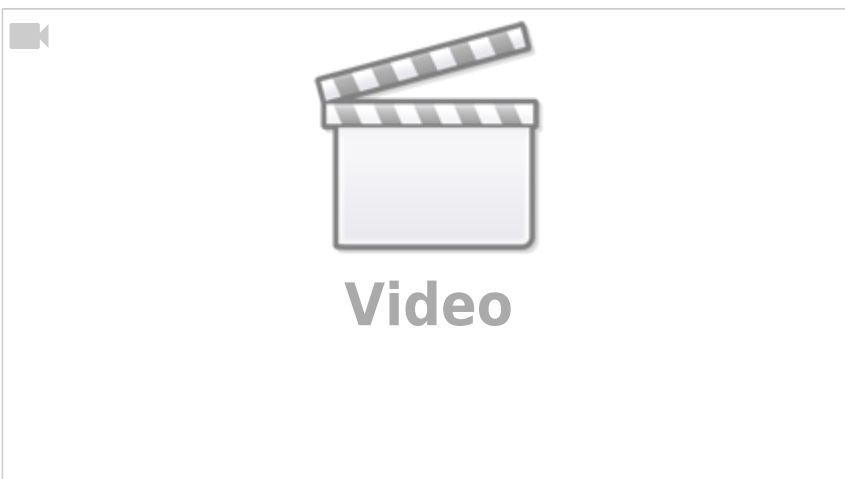
Außenverteidigung gegen Schläge (2):



Hammerfaust & Hand lösen:



Aus Würgegriff befreien:



From:
<https://wiki.cfust.de/> - **Christians Wiki**

Permanent link:
https://wiki.cfust.de/doku.php/oeffentlich/krav_maga?rev=1708460770

Last update: **2024/02/20 20:26**

