

Inhaltsverzeichnis

Krav Maga	3
<i>Youtube Play lists</i>	3
<i>Videos</i>	3

Krav Maga

Youtube Play lists

Oren Mellul - Israeli Krav Maga:

https://www.youtube.com/watch?v=0q6xjTO4kGc&list=PLr5H8cgVDW98kurHdSLK7rgj_pwHxzI2c

Global Martial Arts University - Krav Maga Classes:

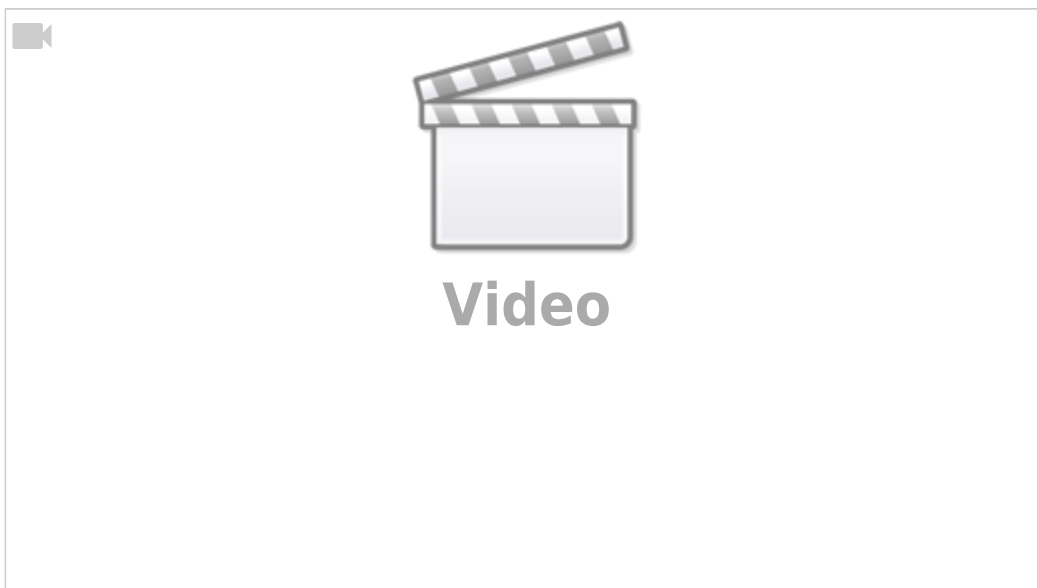
https://www.youtube.com/watch?v=jMMX9AuBiFc&list=PL59sCVifcXA3z_5J8P8GIVZsp4od-5gnR

Howcast - Krav Maga Self-Defense Techniques:

<https://www.youtube.com/watch?v=v2Rzhr1OtN4&list=PLLALQuK1NDRhbNpRSUEAloceyNEMzckzN>

Videos

Einfache Schläge und Tritte:





Verteidigung gegen geraden Faustschlag:

<https://www.youtube.com/watch?v=P4Vc3jEXIy8>





Verteidigung gegen geraden Faustschlag

Innenverteidigung gegen Schläge (1):



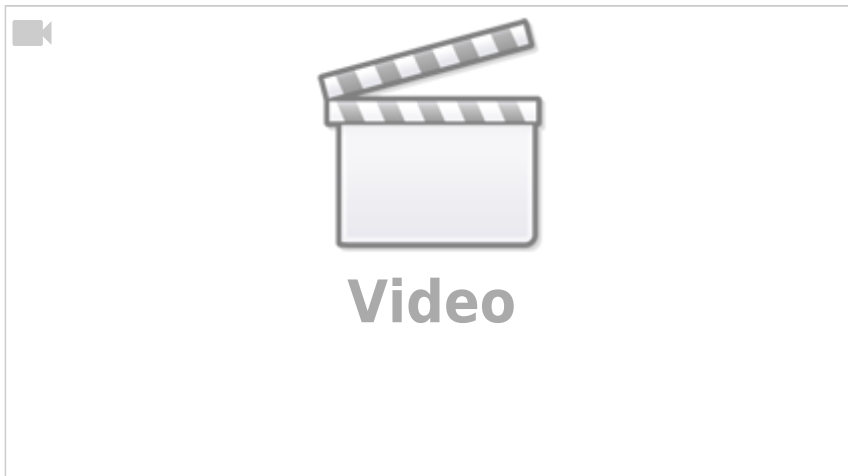
Video

Innenverteidigung gegen Schläge (2):

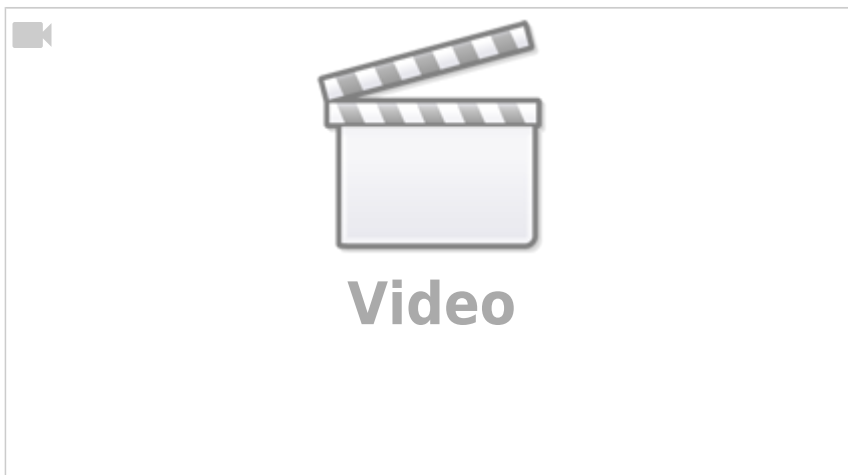


Video

Außenverteidigung gegen Schläge (1):



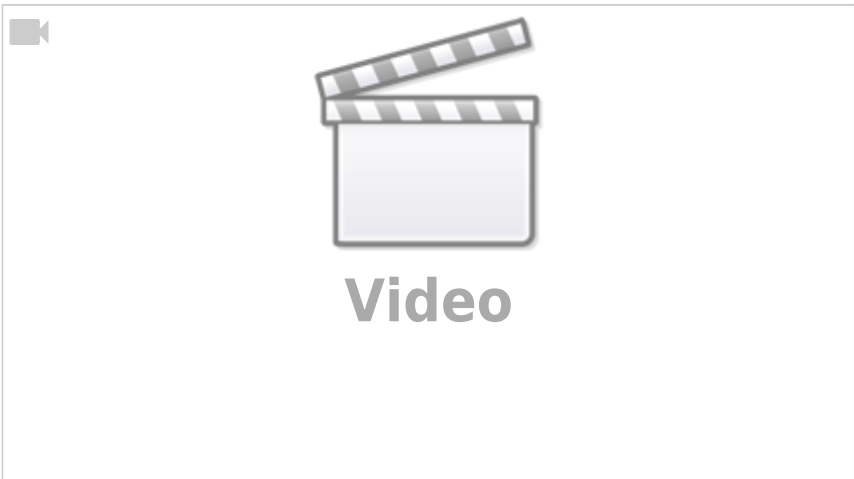
Außenverteidigung gegen Schläge (2):



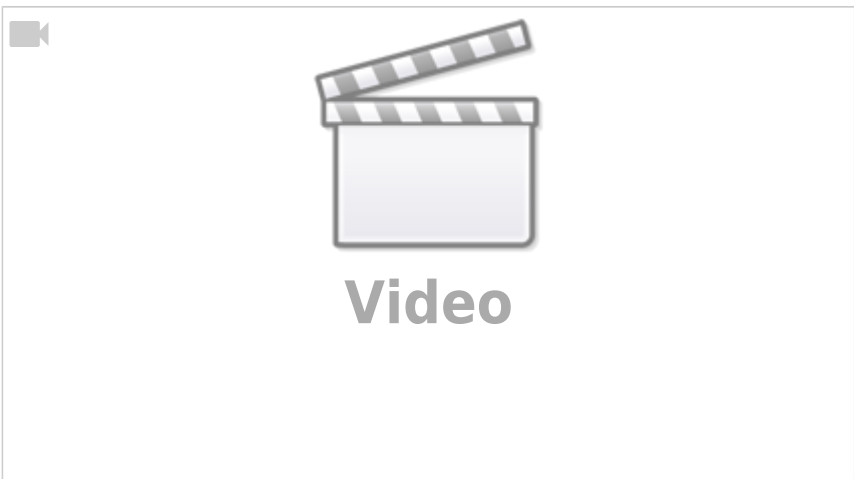
Innenverteidigung gegen Tritt:



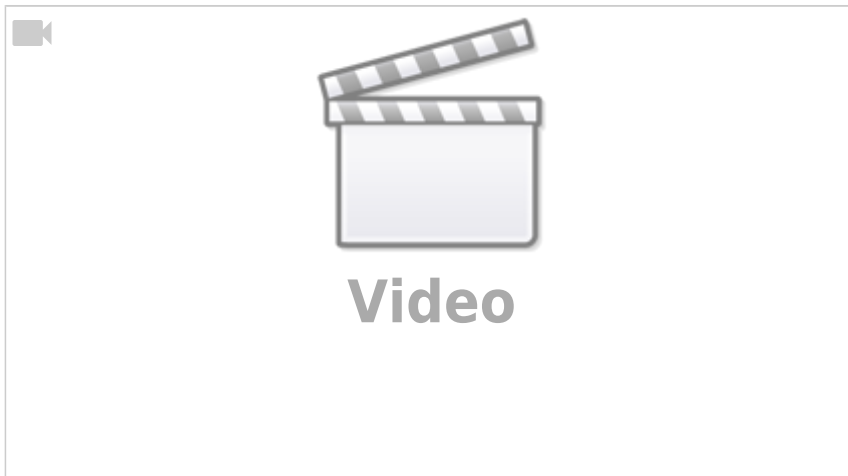
Außenverteidigung gegen Tritt:



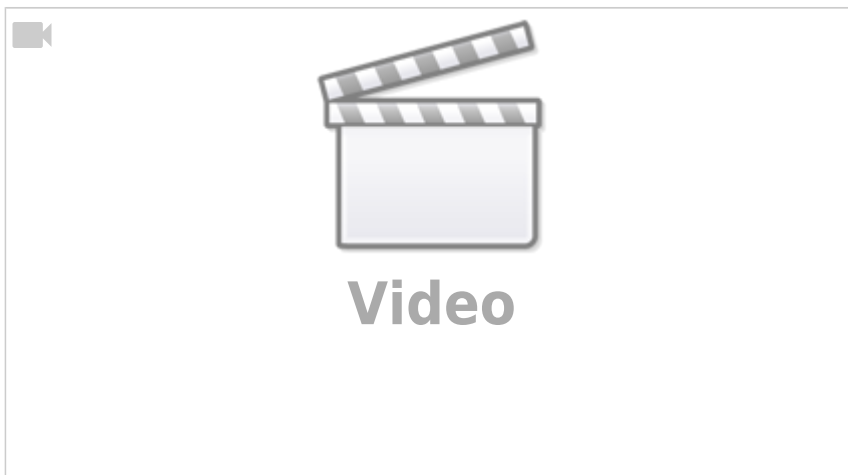
Innenverteidigung gegen Schläge (1):



Innenverteidigung gegen Schläge (2):



Außenverteidigung gegen Schläge (1):



Außenverteidigung gegen Schläge (2):



From:
<https://wiki.cfust.de/> - **Christians Wiki**

Permanent link:
https://wiki.cfust.de/doku.php/oeffentlich/krav_maga?rev=1708451559

Last update: **2024/02/20 17:52**

