

# Inhaltsverzeichnis

<b>Krav Maga</b> .....	3
<i>Youtube Play lists</i> .....	3
<i>Videos</i> .....	3



# Krav Maga

## Youtube Play lists

Oren Mellul - Israeli Krav Maga:

[https://www.youtube.com/watch?v=0q6xjTO4kGc&list=PLr5H8cgVDW98kurHdSLK7rgj\\_pwHxzI2c](https://www.youtube.com/watch?v=0q6xjTO4kGc&list=PLr5H8cgVDW98kurHdSLK7rgj_pwHxzI2c)

Global Martial Arts University - Krav Maga Classes:

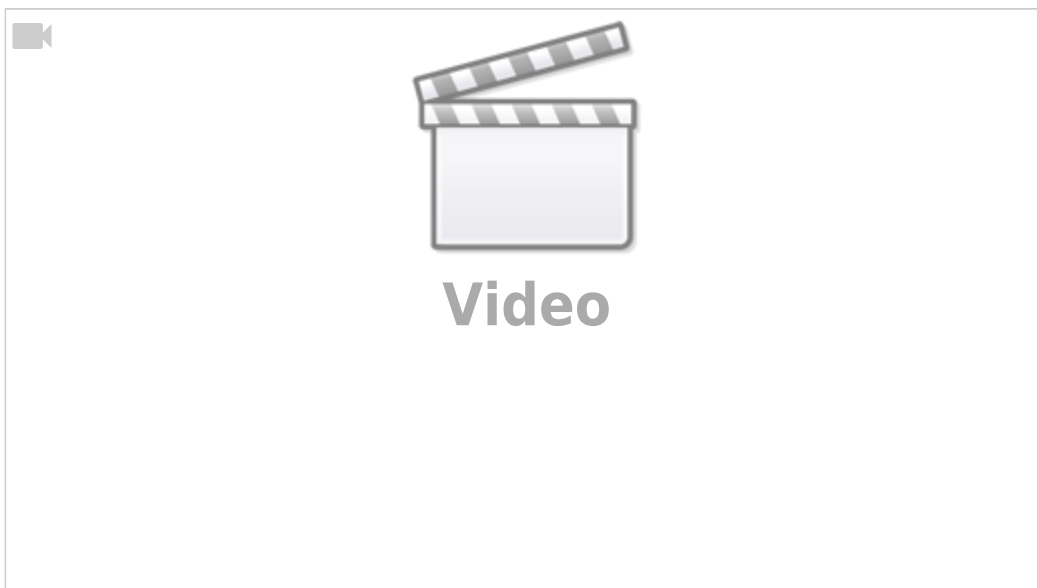
[https://www.youtube.com/watch?v=jMMX9AuBiFc&list=PL59sCVifcXA3z\\_5J8P8GIVZsp4od-5gnR](https://www.youtube.com/watch?v=jMMX9AuBiFc&list=PL59sCVifcXA3z_5J8P8GIVZsp4od-5gnR)

Howcast - Krav Maga Self-Defense Techniques:

<https://www.youtube.com/watch?v=v2Rzhr1OtN4&list=PLLALQuK1NDRhbNpRSUEAloceyNEMzckzN>

## Videos

Einfache Schläge und Tritte:





Verteidigung gegen geraden Faustschlag:

<https://www.youtube.com/watch?v=P4Vc3jEXIy8>



# Verteidigung gegen geraden Faustschlag

Innenverteidigung gegen Tritt:



# Video

From: <https://wiki.cfust.de/> - **Christians Wiki**

Permanent link: [https://wiki.cfust.de/doku.php/oeffentlich/krav\\_maga?rev=1708439241](https://wiki.cfust.de/doku.php/oeffentlich/krav_maga?rev=1708439241)

Last update: **2024/02/20 14:27**

